

+ 保护您的健康

+ 凭您的良心办事

+ 不要触犯法律

伊斯坦布尔宣言

2008年，来自世界各地的一流医学专家在土耳其伊斯坦布尔齐聚一堂，共同商讨对策阻止器官贩卖和移植旅游的开展。

这个医学小组的成员深刻意识到那些需要器官移植的众多患者的绝望心情。他们提出一系列原则和建议，旨在全世界范围内促进尸体供体和活体供体器官移植的开展，一方面希望能够保障受者和供者双方的健康和安全性，另一方面希望能够终结对穷人的剥削。为此，他们制定了一项政策文件，命名为《伊斯坦布尔宣言》。

2010年，《伊斯坦布尔宣言》监管集团（DICG）宣布成立，目的是在国际上推广这个宣言中的原则。DICG由国际上两个大型专业组织主办，包括**国际器官移植学会（TTS）**和**国际肾脏病学会（ISN）**。超过80多个国际专业协会和政府机构已经签署同意了《伊斯坦布尔宣言》。



有关《伊斯坦布尔宣言》的更多信息，请访问以下网址：

www.declarationofistanbul.org



您需要知道的事

+ 简介

对于终末期肾脏疾病的患者而言，移植是首选疗法。肾移植是一个需要在医疗设备先进的医院环境下，由医术精湛、经验丰富的泌尿外科医师和肾内科医师团队实施的复杂手术过程。肾移植供肾可能来自**尸体供体**，也可能来自**活体供体**。

您获得尸体供肾的可能性取决于您所居住的国家的实际情况，这里并不作讨论。

活体肾脏供者最常见的是患者的血缘近亲。一些国家也接受具有法律或情感关联的人（如配偶、伴侣或朋友）进行器官捐赠。在这些情况下，每一个供者都是出于爱、信任和相互关心而自愿捐赠。供者和受者都会关心对方是否能够获得安全且成功的手术效果。这样的移植手术可以公开、合法地实施。并且，从医疗、心理和社会的角度来看，这样对受者和供者的手术效果往往都是最理想的。

但是，还存在另外一种活体供肾。例如，一些人愿意出售他们的一个肾脏来缓解财务危机。购买和出售肾脏的行为被称为“器官买卖”，目前这些行为在世界上几乎所有国家都被认定非法。从死囚身上摘取的肾脏有时也被出售。

这本小册子中讨论了购买肾脏对您的影响，其目的是告诉您即便是到了绝望的地步，也不要轻易走这条路。

+ 究竟什么是器官买卖和移植旅游？

器官买卖是指受者和供者之间直接地，或大多数情况下通过收取“服务费”的中介进行金钱或物质利益的交易。供者（实际上为“卖肾者”）收到的金额通常远低于中介所收到的金额。这样，受者所花费的数额通常会超过合法移植所需支出的费用。大部分医疗保险不包含有有偿供肾移植。

离开您的居住国去其他国家接受移植俗称“**移植旅游**”。大多数移植专家不赞同这种做法，同时担心您在居住国以外所接受到的医疗护理低于您自己国家的水平。

+ 为什么器官买卖是非法的？

- 许多国家的法律明文规定禁止器官买卖。
- 您的居住国很可能认定其不合法。
- 器官买卖弊大于利。
- 它将供者和受者暴露在不必要的危险中，妨碍了器官捐赠在受者的祖国以及其前往购买器官的国家的健康发展

+ 有偿供肾移植的额外危险有哪些？

牵涉到器官买卖的肾脏移植手术因为是非合法的，所以通常在不具备官方认可的器官移植资质的医院或诊所内实施。这些医院也许达不到实施移植手术所在国家要求的外科手术和医疗标准。因此，出现各种术中和术后并发症的风险也较高。

大量报告显示接受有偿供肾的移植受者的感染率和死亡率非常高。这可能是因为供者未经严格筛选，或者供者隐瞒了重要的个人健康信息，或者手术室或医院病房的卫生条件不合标准。由于抗排斥药物削弱了免疫系统的功能，移植受者出现感染的风险较高，而且他们可能将这些感染带回自己的国家，进而危害他们的亲友和其他人。这类感染可能对现有的抗生素和其它疗法有耐药性，甚至可以是致命的。术后早期长时间的空中旅行也可能引发其它并发症。

从事移植旅游的医院或医生所提供的医疗记录几乎总是不完整或不准确的。受者也可能无法获得适当数量或剂量的移植后必需的药物治疗。这样使得受者回国后的护理变得极其困难，并会严重影响其预后。

最后，有些受者甚至在术前从未接受过适当的评估，以判断他们接受肾脏移植手术是否安全。非常严重的疾病（如心脏病、慢性感染和癌症）可能被忽略，其后果可能是致命的。

+ 卖肾方存在哪些危险？他们的危险是否超过无偿供者？

愿意出售肾脏的人通常都是贫穷和绝望的。他们自己往往也是受害者。大量研究表明，大部分卖肾者都来自于社会中受压迫的弱势阶层。他们通常居住在欠发达国家，而其捐赠器官的对象通常是较发达国家的富裕或相对富裕的受者。他们卖肾的目的是走出财务困境并改善生活质量。然而，他们往往得到失望的结果。

卖肾者通常不止在经济上处于弱势地位，而且常常因为他们不了解手术的性质，或者没有意识到手术的相关风险而被剥削。同时，他们可能是被胁迫的，也可能隐瞒了重要的个人健康信息。他们优先考虑的可能不是自身的安全，即便这么做不够明智，他们仍可能选择卖肾。他们也不关心这样做会不会给受者带来不利的后果。

卖肾者最终收到的款额通常只是受者支付款额中的一小部分，而且根本无法解决供者的财务危机。受者支付金额大多流向了医院、中介和其他中间商。而且，由于卖肾者无法像过去一样卖力地工作了，他们的收入甚至可能变得更少。他们可能就此变得十分消沉，进而出现婚姻和社会问题。当然，他们也无法获得良好的医疗服务。大部分的卖肾者不会向其他人建议去卖肾。

大量证据已经证明了无偿肾脏捐赠者的长期安全性，但没有任何数据可以说明卖肾者的长期的健康状况。我们明确知道的是，除了面临无偿捐赠者的所有风险外，卖肾者还担负着贫穷和弱势所带来的附加风险。

+ 有偿供肾移植是否符合伦理？

一些人认为如果器官买卖进行适当的管制，则卖方和受者都可以受益。迄今为止的经验表明，情况并非如此。因为穷人经常遭受剥削。如果允许器官买卖，那么胁迫、有组织犯罪和人口贩卖（国际公约禁止）就都出现了。器官买卖不止危害了供者的健康，也危害了受者的健康，不论在医疗还是伦理上都是不正当的。穷人的经济生存不应当依赖于身体器官的出售。

+ 我们正在采取哪些措施来制止器官买卖？

一流的医疗机构和医学专家已经开始团结在一起，共同采取行动来消除器官买卖。世界卫生组织（WHO）也坚决反对器官买卖。

一些国家已采取行动制止器官买卖，例如关闭那些从事移植旅游的医院，拘捕器官买卖中介。在不少案件中卖肾者甚至是受者在手术后被拘捕。

+ 我应该做些什么？

您应该确定您的国家有哪些资源可以帮助晚期肾脏疾病患者。您应当与移植专家一起讨论您的身体状况，以便确定您是否适合成为肾移植的等待者，以及如何最有效地在您自己的国家接受移植手术。您应该询问如何被列入尸体供肾的移植等待名单，并确定是否有适合您的合法活体供者。

您对《伊斯坦布尔宣言》的支持，有助于我们在全世界范围内推广安全、有效的器官移植，通过保障受者和供者双方的健康和​​安全，造福那些需要帮助的人们。

