



插入腹膜透析導管的病房簡單手術： 我怎樣準備？

手術日期和時間

重要：請只依照有勾號標明的指示。

參看第2頁的大便方面的準備。

手術前7日

- 停止攝取鈣及/或鐵

手術前5日

- 停止服食薄血藥 - 抗凝血劑，例如：warfarin (Coumadin®)
- 停止服食薄血藥 - 抗血小板劑，例如：ASA (Aspirin®)、clopidogrel (Plavix®)

手術前一日

- ✓ 晚上進食輕便晚餐
- ✓ 睡前用抗菌肥皂淋浴(如果想的話，翌晨再來一次)
- 停止服食去水丸，例如：furosemide (Lasix®)、hydrochlorothiazide (Novo-Hydrazide®、Apo-Hydro®)
- 午夜後不可飲食

手術當日

- ✓ 安排朋友或家人駕車送您到醫院及在手術後接您回家
 - ✓ 穿著鬆身衣服(例如運動衣)
 - ✓ 用小量水服藥
 - 糖尿病藥物的更改
-
-
-

- 手術當日早上進食輕便早餐

或

- 手術當日早上不吃早餐
- 手術當日早上帶備小吃及份量不多的午餐
- ✓ 帶備所有藥物，包括胰島素

大便方面的準備(通便劑)

- Polyethylene glycol 3350
(藥房：配成兩包，每包70克)
 - 把每包(70克)與一公升水混和，冷凍之後才喝
 - 在手術前一日早上中段時間開始的4至6小時裏喝下這兩公升液體

- Lactulose糖漿：
手術前一日早上_____毫升(mL)及
晚上_____毫升

- Senna glycosides (Senokot®) 藥片：
手術前_____日
每日早上_____片及
晚上_____片

- Docusate (Colace®) 膠囊藥丸：
手術前_____日
每日早上_____粒及
晚上_____粒

重要電話號碼

腎科醫生 _____

腹膜透析部 _____

腎科診所 _____

此小冊子裏的資料是作為教育及參考之用，以及支持與醫護小組討論有關您的病況和治療。這些資料不是醫療意見，不應取代醫生或其他合資格醫護專業人員所給予的意見。