



插入腹膜透析導管的病房簡單手術之後： 我須要知道什麼？

1. 敷料護理

- 切勿自行更換敷料。
- 您的腹膜透析護士會每星期為您更換敷料一次。
- 敷料要一直保持清潔及乾爽。
- 如敷料鬆開，加多些膠布。
- 如敷料濕了、骯髒或有血，致電您的腎科護士或醫生。

2. 不可淋浴、浸浴或游泳，只可用海棉擦浴，直至您的腎科護士或醫生叫您不需那樣做(通常是手術後至少4星期)。

3. 如有疼痛

- 您可服用退熱淨(Tylenol®)。
- 有少許疼痛是正常的，但疼痛應逐日減退。如疼痛加劇，請與您的腎科護士或醫生商談。

4. 避免便秘及使勁排便

- 服用您的腎科醫生所開的軟便劑或通便劑。不要服用可待因。



5. 不要做劇烈運動或提舉重物(超過15磅)，直至醫生或護士告訴可以這樣做(通常是手術後2至6星期)。

- 15磅相等於提舉一個裝得滿滿的洗衣籃。

6. 穿著鬆身衣服

- 把衣服的腰帶穿在您的導管之上或之下。
- 不宜穿皮帶。

7. 前往覆診

- 通常每星期一次，直至您開始洗腎。
- 每次覆診時，醫護人員會沖洗您的導管及更換敷料。

第一次覆診日期和時間

8. 我何時應致電我的腎科護士或醫生？

- 您的敷料濕了或有血
- 即使服了止痛藥疼痛仍不消退
- 您有噁心或嘔吐，24小時後情況依然
- 您有便秘，兩日無大便
- 您的體溫高過38.0°C (100.4°F)
- 您無法小便

重要電話號碼

腎科醫生 _____

腹膜透析部 _____

腎科診所 _____

此小冊子裏的資料是作為教育及參考之用，以及支持與醫護小組討論有關您的病況和治療。這些資料不是醫療意見，不應取代醫生或其他合資格醫護專業人員所給予的意見。