

非处方药 与肾脏

- ▶ 如果您有慢性肾脏疾病, 在服用任何药物(包括本手册中的药物)之前, 请先向您的医生或药剂师咨询。任何药物都切勿服用超过推荐的剂量。在购买非处方药前请仔细阅读标签, 然后按照说明服用。

为什么?

肾脏可以将许多药物排出体外。如果您的肾脏功能不佳, 药物可能会在您的体内积聚并引起不良的副作用。

下面列出的是肾病患者可以服用或不可以服用的常用药物。这个列表并未列出所有药物名称。如有疑问, 请咨询您的医生、药剂师或肾脏护理诊所(Kidney Care Clinic)(请带上这份列表)。



如果您正在服用免疫抑制药物, 某些疫苗(活疫苗)可能不安全。接种疫苗前请咨询您的医生或药剂师。



如果您吸烟并且想戒烟, 请参考:

- [获得戒烟帮助](#)
- QuitNow.ca



这份小册子可以通过BC省肾脏中心(BC Renal)的网站下载:
bcrenal.ca

非处方药物

| 类型 | 可以服用 | 不要服用 | 不要服用的原因..... |
|--------------------------|---|--|--|
| 抗酸剂 | <ul style="list-style-type: none"> · TUMS (碳酸钙)、雷尼替丁 (ZANTAC 75) 或法莫替丁 (PEPCID-AC) 可根据需要服用。 · 奥美拉唑 (Omeprazole) 或埃索美拉唑 (esomeprazole) 也可根据需要服用。 · 如果您需要定期服用某种药物, 请咨询医生或药剂师。 | <ul style="list-style-type: none"> · 含有铝、镁 (MAALOX, MYLANTA, GAVISCON) 或钠 (ALKASELTZER) 的抗酸剂。 | <ul style="list-style-type: none"> · 您的肾脏可能无法将多余的铝、镁和钠排出体外。这些成分在体内积聚可能产生副作用。 · 过多的钠会使血压升高。 |
| 抗腹泻药物 | <ul style="list-style-type: none"> · 洛哌丁胺 (IMODIUM)、高岭土果胶 (KAOPECTATE) 根据需要服用是安全的。 · 如果持续腹泻超过2天或伴有发烧, 请咨询医生。 | <ul style="list-style-type: none"> · 次水杨酸铋 (PEPTO-BISMOL) | <ul style="list-style-type: none"> · 该产品含有可能会损害肾脏的水杨酸。 |
| 抗组胺药 (用于花粉症或流鼻涕) | <ul style="list-style-type: none"> · 氯苯那敏 (CHLOR-TRIPOLON) 或苯海拉明 (BENADRYL) 是安全可用的, 但可能会让您感到昏昏欲睡。 · 氯雷他定 (CLARITIN)、地氯雷他定 (AERIUS) 或西替利嗪 (REACTINE) 常用剂量的一半。 · 对于与过敏相关的鼻塞, 鼻用类固醇曲安奈德 (NASOCORT) 或氟替卡松 (FLONASE)、鼻用色甘酸钠 (CROMOLYN) 和盐水鼻喷雾剂 (SALINEX, HYDRASENSE) 都是安全的选择。 | <ul style="list-style-type: none"> · 全剂量服用也不会让您感到困倦的抗组胺药, 例如氯雷他定 (CLARITIN)、地氯雷他定 (AERIUS) 和西替利嗪 (REACTINE)。 | <ul style="list-style-type: none"> · 您的肾脏可能无法将某些抗组胺药排出体外。这些药物在体内积聚可能产生副作用。 |
| 感冒/流感药物 | <ul style="list-style-type: none"> · 使用诸如赛洛唑啉 (OTRIVIN) 这类外用鼻腔喷雾剂不超过5天可能不会有问题。请向您的医生或药剂师咨询。 · 盐水鼻腔喷雾剂 (SALINEX, HYDRASENSE) 可安全使用。 | <ul style="list-style-type: none"> · 口服抗充血药, 如伪麻黄碱 (SUDAFED) 或苯肾上腺素, 这些成分存在于许多咳嗽和感冒药中。 · 含有多种成分的产品 (例如 DIMETAPP、NEOCITRAN、TYLENOL COLD和SINUS、CONTACT-C) | <ul style="list-style-type: none"> · 口服抗充血药可使血压升高, 并使您的心脏和肾脏负担过重。 · 含多种成分的药品中通常都含有某种口服抗充血剂, 请查看标签。 |
| 结肠镜检查准备 | 不含电解质的PEG-3350溶液 | <ul style="list-style-type: none"> · 口服含磷酸盐的肠道准备制剂。 | <ul style="list-style-type: none"> · 口服抗充血药可使血压升高, 并使您的心脏和肾脏负担过重。 · 含多种成分的药品中通常都含有某种口服抗充血剂, 请查看标签。 |
| 咳嗽药 (不适合6岁以下儿童服用) | <ul style="list-style-type: none"> · 糖尿病人的无糖止咳糖浆。 · 对于痰湿咳嗽, 可服用愈创木酚甘油醚 (ROBITUSSIN糖浆)。 · 对于干咳, 可服用右美沙芬或DM (BENLYN DM或ROBITUSSIN DM糖浆)。 | <ul style="list-style-type: none"> · 含糖的止咳糖浆——如果您有糖尿病。 · 含多种成分的药品 (如ROBITUSSIN COUGH & COLD、BENLYN COUGH & COLD、BENLYN COUGH & CHEST CONGESTION糖浆) | <ul style="list-style-type: none"> · 肾脏可能无法将多余的磷酸盐排出体外。这些成分在体内积聚可能产生副作用。 |

非处方药物

| 类型 | 可以服用 | 不要服用 | 不要服用的原因..... |
|---------------------|--|---|--|
| 发烧/止痛药 | <ul style="list-style-type: none"> 对乙酰氨基酚 (TYLENOL) 乙酰水杨酸75至81毫克 (婴儿用阿司匹林) ——如果超过19岁以及您的医生建议服用以预防心脏病发作或中风。 非处方外用双氯芬酸 (Voltaren Emugel), 可根据需要服用或短时间服用 (少于1周) | <ul style="list-style-type: none"> 剂量超过每天325毫克的消炎药, 如布洛芬 (ADVIL、MOTRIN), 萘普生 (ALEVE) 或乙酰水杨酸 (ASPIRIN或ENTROPHEN)。 乙酰水杨酸 (ASPIRIN) ——如果未满19岁。 | <ul style="list-style-type: none"> 消炎药可使血压升高, 增加水潴留, 损害肾脏。 |
| 泻药 | <ul style="list-style-type: none"> 多库酯钠 (COLACE) ——大便软化剂, 减轻排便困难。 乳果糖糖浆和聚乙二醇3350粉末 (LAX-A-DAY或RESTORALAX) 可安全地长期服用, 预防和治疗便秘。 番泻苷 (SENOKOT) 和比沙可啶 (DULCOLAX) 可安全地短期服用或根据需要服用, 缓解便秘。 | <ul style="list-style-type: none"> 含有镁或磷酸盐 (MILK OF MAGNESIA、FLEET ENEMA或ORAL FLEET) 的泻药。 | <ul style="list-style-type: none"> 您的肾脏可能无法将多余的镁或磷酸盐排出体外。 泻药会导致腹泻和脱水, 从而损害肾脏。 |
| 恶心或呕吐 | <ul style="list-style-type: none"> 茶苯海明 (GRAVOL) | <ul style="list-style-type: none"> 如果您患了重感冒或患上导致呕吐或腹泻的疾病, 并且不能正常饮食, 请联系您的医生或护士。 | <ul style="list-style-type: none"> 如果您生病了, 不能正常饮食, 您可能会脱水。而脱水会影响您的肾功能和血压。 |
| 咽喉痛 | <ul style="list-style-type: none"> 对乙酰氨基酚 (TYLENOL) HALLS或BRADOSOL ——如果您没有糖尿病。 RICOLA SUGAR FREE或BENTASIL SUGARFREE ——如果您有糖尿病。 | <ul style="list-style-type: none"> 如果您有糖尿病, 要避免服用含糖的润喉片。 含有人造甜味剂 (称为乙酰磺胺酸钾) 的无糖润喉片, 例如HALL' S、CHLORASEPTIC、无糖FISHERMAN' S FRIEND | <ul style="list-style-type: none"> 过量服用常规润喉片可能会影响糖尿病人的血糖控制。 含乙酰磺胺酸钾的无糖润喉片可能会增加血液中的钾水平。 |
| 草药/替代性药物及维生素 | <ul style="list-style-type: none"> 请咨询医生或药剂师, 看哪一种维生素适合您。 | <ul style="list-style-type: none"> 在咨询您的药剂师或医生之前, 请避免服用任何替代性药物或草药。 避免服用以下维生素: 维生素A 高剂量维生素C 高剂量维生素B | <ul style="list-style-type: none"> 替代性药物或草药可能会损害您的肾脏或与其他药物产生相互作用。 如果您的肾脏不能正常工作, 那么大多数多种维生素都可能是有害的。 |