

尋找捐贈者和 談論腎臟捐贈

聯繫別人商談活體腎臟捐贈，可能很困難。本指南包括有關腎臟移植的資源，以及用什麼方法分享您的故事，以幫助您找到活體捐贈者。本指南也包括那些可能有興趣成為活體腎臟捐贈者需要知道的訊息。



首先要了解情況

了解一下腎臟捐贈和腎臟移植程序。盡量知多點是明智之舉。瀏覽卑詩器官移植協會活體捐贈者腎臟移植網站 (BC Transplant Living donor kidney transplant website) : [Transplant.bc.ca/transplant-patients/living-donor-kidney-transplant](https://transplant.bc.ca/transplant-patients/living-donor-kidney-transplant)，或卑詩腎病機構活體捐贈者腎臟網站 (BC Renal living donor kidney website) : BCRenal.ca/health-info/kidney-care/transplant，尋找有幫助的資源。

展開對話

提出活體捐贈這個話題，不是一段容易展開的對話。請求別人捐出腎臟會感到難為情，這是很常見的。

想想您能夠分享您的故事的方法。

分享您的故事的方法的例子：

1. 直接與其他人進行對話。
2. 寫信或發電郵 (有關徵求捐贈信的資料，請參看第3頁)

3. 考慮使用Facebook作為平台或其他社交媒體。找您的社工談談可安全地這樣做的方法。
4. 考慮請求朋友或家人擔任您的“donor champion”(捐贈支持者)，幫助將有關腎臟捐贈的消息傳開去。

如果您對展開尋求捐贈感到難為情，您可以聯絡您的腎科社工或移植團隊社工，協助您解決這些感受問題及取得支持。

將消息傳開去

首先與家人和朋友分享您的故事。如有需要，您也可以擴展到更廣大的社交網絡，例如教會、社區組織或其他人。

讓潛在捐贈者知道，探討腎臟捐贈不是承諾一定會繼續下去，他們隨時都可以不再繼續。告訴他們，他們可以用保密的方式與移植協調員商談，並且可以蒐集有關捐贈這個程序的額外訊息。

請他們放心，不論他們是否挺身而出，您與他們的關係都不會改變。

徵求捐贈信範本： 它是什麼及如何使用

在[BC Transplant Living donor kidney transplant website](#)或[BC Renal living donor kidney website](#)上，可找到裏面有關於腎臟捐贈的重要談論點的範本信（請去這兩個網頁其中任何一個的第3步）。這封信是您對別人誠實、坦白和真心，以及讓別人知道您患有腎衰竭並需要移植的一種方法。

您可以使這封信具個人特色，以配合您自己的故事，及分享對您重要和您不抗拒告訴別人的訊息。您可以包括一些細節，講及您的醫療情況和腎衰竭如何影響您，例如您的症狀、對您的日常生活有什麼影響，以及您現時的治療。

要考慮的事情

收到您的徵求捐贈信的人士，或會不能及時回覆。給他們一點時間來處理相關訊息。您也未必會獲得收到您的信的人士回覆。腎臟捐贈並不是對每個人都適合，因此如果您的社交網絡中的一些人士不挺身而出，這並不反映您或您與那位人士的關係。

捐贈者一旦明白相關的醫療需要，很多時會挺身而出，自願捐贈。他們不需要被要求。

正考慮活體捐贈的人士可能想知道

1. 捐贈者只剩下一個腎臟也能過健康、正常的生活。
2. 捐贈者是經過細心甄選，以確保他們在醫學上是適合捐出腎臟。
3. 捐贈者評估程序是保密的。在承諾捐贈之前，捐贈者可以蒐集資料並接受甄選。
4. 捐贈者必須聯絡溫哥華綜合醫院 (Vancouver General Hospital) 或聖保祿醫院 (St Paul's Hospital) 的活體捐贈者團隊 (Living Donor Team)，自行展開甄選程序。聯絡資料請參看第5頁。
5. 在這個程序的任何一步，準捐贈者都可以選擇不繼續進行捐贈。
6. 活體捐贈者開支補償計劃 (Living Donor Expense Reimbursement Program，簡稱 LODERP) 可幫補捐贈者一些與評估和捐贈有關的費用，包括告假的工資損失：[kidney.ca/britishcolumbia/loderp](#)。

*資料來源：*Finding a Donor: Getting the Word Out* (尋求捐贈者：將消息傳開去) (講義)

- [Transplant.bc.ca/transplant-patients/living-donor-kidney-transplant](#)
- [BCRenal.ca/health-info/kidney-care/transplant](#) (請去這兩個網頁其中任何一個的第3步)

尋求捐贈者

尋求捐贈者是關乎定下計劃要聯繫什麼人，以及接觸到他們的最佳方法是什麼。將這項工作分為3個步驟，可能會有幫助：

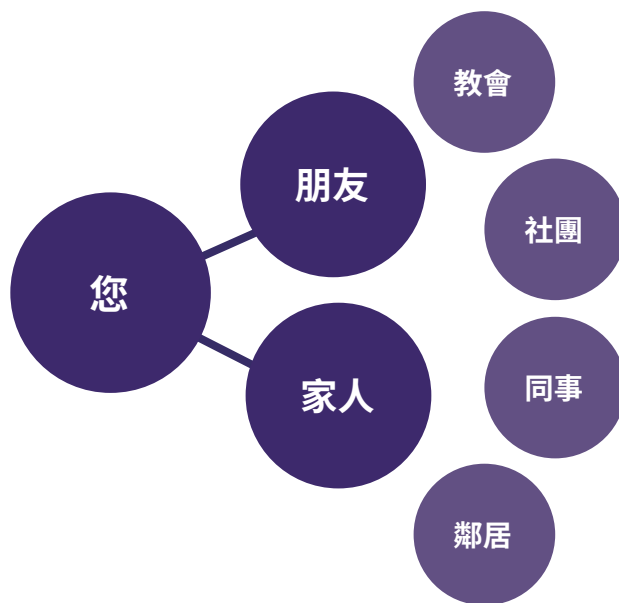
1. 確定應找他們商談的人士/群體。
2. 想想所有能接觸到每個群體的方法，並決定什麼方法對您最有利。
3. 選擇首先找哪個(些)群體商談。

當您開始考慮您的尋求捐贈者計劃時，首先找您最親近的人，是個很好的起點。如果這些對話沒有成果，之後您可以進一步擴大到其他社交圈子，或者用其他策略來分享您的故事。

其他病人認為找他們談談是有幫助的一些群體包括但不限於：

- 家人和朋友
- 同事
- 鄰居
- 教會
- 康樂會

有些人認為，以圖畫的模式來考慮他們的社交圈子是有用的。您那幅圖畫將會有別於下面的那一幅，因為每個人的社交圈子都不一樣。不過，這可能會是一種方法，讓您去考慮要找什麼群體商談以及什麼次序是最適當的。



捐贈者團隊訊息

如某位潛在捐贈者表示了有興趣捐出腎臟，那就請他聯絡活體捐贈者團隊：

1. 溫哥華綜合醫院，電話：604-875-5182/1-855-875-5182，或電郵：kidneydonornurse@vch.ca；或者
2. 聖保祿醫院(溫哥華)，電話：604-806-9027/1-877-922-9822，或電郵：donornurse@providencehealth.bc.ca